



Groupement Féminin  
LOUBAVITCH  
נשי ובנות חב"ד  
זרפת - 770

# En l'honneur du **25 Adar 5766**

jour anniversaire de la naissance  
de la Rebbetsen Haya Mouchka נ"ע זי"ע

nous fêterons la **Bat Mitsva** de toutes les jeunes filles  
nées entre le **25 Adar 5754** et le **25 Adar II 5755**  
(entre le 8 mars 1994 et le 27 mars 1995)

A cette occasion nous vous convions  
à une grande soirée de

## MELAVÉ MALKA

le Samedi 25 Adar 5766  
**25 mars 2006 à 21h**

dans les salons 'Haya Mouchka  
49 rue Petit - 75019 Paris

Inscription des Bat Mitsvot au 01 44 52 72 57

Buffet - Entrée libre - Animation - Cadeaux  
- Public exclusivement féminin -

UNE SOIRÉE ORGANISÉE PAR NECHEÏ OUBNOT HABAD

# Le coin de la Hala'ha

## Qu'est-ce que la Matsa Chmourah ?

En hébreu, «Chmourah» signifie «gardée» et ce terme décrit parfaitement ce qu'est cette Matsa. La farine utilisée pour sa fabrication est gardée, protégée de tout contact avec de l'eau, depuis le moment de la moisson. En effet, si elle était mouillée, elle pourrait lever et devenir impropre à la consommation pendant Pessa'h.

Ces Matsot sont rondes, pétries à la main et ressemblent à celles que les enfants d'Israël consommèrent lorsqu'ils quittèrent l'Égypte. Elles sont cuites en moins de 18 minutes sous stricte surveillance rabbinique, afin de s'assurer qu'elles ne puissent en aucune façon augmenter de volume et devenir levain pendant la fabrication. La Matsa Chmourah doit être utilisée pendant les deux nuits du Séder, c'est-à-dire **mercredi soir 12 avril 2006** et **jeudi soir 13 avril 2006**, en particulier pour les trois Matsot posées sur le plateau.

Il n'est pas nécessaire d'avoir terminé son ménage de Pessa'h pour acheter les Matsot ; il suffira de les stocker à l'abri de tout 'Hamets.

F. L.

Ouvert de 11h à 15h  
et de 18h 30 à 23h

Savoureuse  
pâte Mezonot  
faite maison

## Pizza Tova

sous le contrôle du Rabbinaat Loubavitch

Pizza, Pâtes, Gratins, Salades, Desserts

SPECIALISTE DE LA LIVRAISON  
SUR TOUT PARIS

**01 40 40 99 90**  
2, rue Lucien Sampaix  
75010 Paris

Vous souhaitez acquérir  
ou faire vérifier  
des **TÉFILINES**  
ou des **MEZOZOT**

Vous ne pouvez  
vous déplacer !

Le Beth Loubavitch  
est à votre disposition.



Contactez-nous au  
**01 45 26 87 60**

## Salons Haya Kouchka

49/51 rue Petit - 75019 Paris

Location salles jusqu'à 450 personnes  
(Vestiaire et parking)

### Mariage ♡ Bar-Mitsva

(assises & danses séparées par une Me'hitsa)

### Brit-Mila ♡ Gala ♡ Séfer Torah

Renseignements: 06 09 20 50 46

## Beth Loubavitch des Champs-Élysées

Ouvert les jours ouvrables de 8h à 10h et de 12h45 à 20h

**Cha'harit**  
8h30

**Min'ha**  
13h45

**Arvit**  
19h

- Un cours de Torah tous les jours à 8h, 13h, 14h, 18h et 19h
- Initiation à l'hébreu
- Vérification et mise à disposition de Tefiline et Mezouzot
- Sandwiches à partir de 12h45

102 avenue des Champs-Élysées  
75008 Paris

01 53 75 36 01  
06 64 87 58 35

Espace sponsorisé par Add Up

Un an de Yechiva après le BAC  
c'est la meilleure préparation  
pour entrer en Fac !

Une année de Torah avant les études  
donne à ta vie sens et plénitude.

Tu as 18 ans et envie de t'accomplir  
dans ton judaïsme, te plonger dans les  
livres sacrés et apprendre à être  
un bon Juif dans la cité, alors  
la **YECHIVA** pour étudiants **OR MENACHEM**  
à **MONTROUGE**

t'ouvre ses portes et t'offre  
un programme intensif, en internat,  
dans les meilleures conditions

Ton contact: **Rav David MIMOUN**  
01 49 12 46 02 / 06 14 25 67 81

FABRICANT VENTE DIRECTE

## LAMYLITERIE

DÉPOSITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TRECIA, DUNLOPILLO, MERINOS, SIMMONS

Matelas - Sommier  
Banquettes - Clic-clac  
Futons - Couettes  
Lits électriques

Jusqu'à  
**50% moins cher,**  
que leurs  
équivalents griffés

Ouvert du  
Dimanche au Vendredi  
Fermé le Samedi

**01 47 00 73 55**  
3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris  
Métro: Voltaire ou Bastille

www.lamyliterie.fr

## CAMPAGNE DE PESSA'H 5766

Offrez le Séder complet aux personnes en difficulté

J'offre ..... repas de Séder  
au prix de **10 €** l'un

par un chèque de ..... €  
libellé à l'ordre de Beth Loubavitch

et à adresser au Beth Loubavitch : Campagne de Pessa'h  
8, rue Lamartine - 75009 Paris

Beth Din  
Glat Lamehadrin

## KINERETH CAFÉ

Livraisons  
à domicile

vous reçoit  
toute l'année  
au bord du  
Lac de Créteil...

pour vous régaler avec nos  
grillades: entrecôtes, côtes de  
veau, parguît, kefta, chawarma

Formules sur place à emporter  
8 €, 9 €, 9,90 €, 12 €

Pâtisseries

17 Esplanade des Abymes - 94000 Créteil  
Tél: 01 43 99 26 26

## MAZAL PIZZA

sous le contrôle du Rabbinaat Loubavitch de France

Ouvert 7j / 7  
DE 11h À 15h ET DE 18h À 22h  
OUVERT APRÈS CHABBAT JUSQU'À 23h

PIZZAS, GRATINS, PANINIS,  
SALADES, PATISSERIES...

**01 43 63 59 86**

5/15 Av. FAIDHERBE  
93310 LE PRÉ S. GERVAIS  
(Centre commercial Champion)

VOTRE BOÎTE DE TSÉDAKA EST PLEINE!

Merci de la rapporter au **Beth Loubavitch:**  
8, rue Lamartine - 75009 Paris

ou de nous contacter par téléphone  
au **01 45 26 87 60**

**NOUS NOUS FERONS UN PLAISIR DE VENIR LA CHERCHER.**

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat

# La Sidra de la Semaine

ב'ה



25

➔ CHABBAT PARCHAT VAYAKHEL-PEKOUDEÏ - PARCHAT HA'HODECH - 25 MARS 2006 / 25 ADAR 5766

39<sup>e</sup> année

## editorial

### De délivrance en délivrance

Nous venons de vivre la fête de Pourim et celle-ci nous éclaire plus qu'on ne saurait le dire. Pour cela, il est bon, encore une fois, d'y revenir tant ses leçons sont importantes. Pourim est justement cette célébration qui a tout transformé alors que les Juifs, au plus noir de l'exil, étaient soumis à la domination d'un peuple puissant et impitoyable qui avait détruit le Temple et les avait chassés de leur terre. De fait, le temps de Pourim aurait pu être celui du désespoir, pourtant il devint celui de l'allégresse. Brutalement, alors que les nuages s'amoncelaient, un brillant soleil les dispersa. Certes, soulignent les commentateurs, l'exil ne disparut pas pour autant mais, en tout état de cause, ses couleurs changèrent. Nous nous souvenons aujourd'hui de cette histoire et nous nous interrogeons : comment cela est-il possible ? Comment tout peut-il ainsi se transformer ?

C'est là une interrogation d'autant plus légitime que rien ne peut être regardé comme le simple fait du hasard ou le résultat d'une fatalité imaginaire. C'est dire que la référence aux actions des hommes, à leur conscience et à leur détermination est indispensable pour comprendre le sens des choses. Que firent donc les Juifs en ce temps-là, devant la menace de leurs ennemis ? Ils ne renoncèrent pas. Ils refusèrent de plier. A l'instar de Mordé'haï, «ils ne se courbèrent ni ne se prosternèrent». A chaque instant, ils restèrent fidèles à eux-mêmes, à leur héritage, à leur identité. Ce ne fut pas facile. La menace planait et chacun le savait, la tentation du renoncement pouvait être grande. Il fallait, pour y résister, un élément particulier que la tradition juive dénomme «le don de soi». C'est une force infinie que chacun possède, chevillée à son âme. C'est elle qui s'exprima et cette puissance-là écarta tous ceux qui voulaient notre perte.

L'histoire de Pourim n'est décidément pas un récit du passé, une histoire d'héroïsme comme notre peuple en connut de nombreuses. C'est un récit de notre temps. N'évoque-t-il pas, par bien des côtés, des situations que nous côtoyons plus souvent qu'il ne faudrait ? Lorsqu'il parle d'exil et de menaces, d'ennemis et de complots, cela ne nous rappelle-t-il rien ? A ces questions, la réponse est éternellement semblable : le courage d'être soi-même. Nous avons de nouveau vécu la délivrance de Pourim ; elle est aussi notre la nôtre. Et cette délivrance nous conduit déjà à celle, si proche, de Pessa'h où, là encore, les Juifs surent marquer l'histoire de leur fidélité, méritant leur libération en ne changeant pas, disent les Sages, «de nom, de vêtements ni de langue». En ce sens, ces délivrances sont le prélude à celle de Machia'h. Ce sont des délivrances conduites par la joie et qui ont le bonheur pour horizon. L'allégresse est notre partage.

➔ **H. Nisenbaum**

## Vivre avec la Paracha

Adapté d'un discours du Rabbi de Loubavitch

### Vayakhel - Pekoudeï: La communauté et l'individu

Les deux Parachiot que nous lisons cette semaine Vayakhel et Pekoudeï suscitent une interrogation qui concerne leur nom. En effet, il existe une apparente contradiction entre leur nom respectif et leur contenu. Pour le lecteur moyen, les noms des 54 sections de la Torah semblent justifiés par le premier mot distinctif qui apparaît dans leur texte. Mais la 'Hassidout, qui voit chaque événement et phénomène déterminés par la Providence Divine, rejette ce concept de «hasard» et nous enseigne qu'un nom en Langue Sainte constitue l'âme et l'essence. Par ailleurs, le mot «Torah» signifiant «instruction» implique que tout dans la Torah est instructif et que rien n'est le fruit du hasard.

Vayakhel, signifie «assemblée» et «communauté» alors que le mot «Pekoudeï» connote l'inti-

mité et l'individualité. Ainsi ces deux Parachiot successives expriment le conflit, l'interaction et le paradoxe de ces deux composantes de l'âme humaine : a) notre besoin et notre désir de nous lier dans une identité commune et b) notre besoin et notre désir d'individualité et de particularisme. Mais il est étonnant que la Torah donne une égale importance à chacune de ces Parachiot, elles sont très proches l'une de l'autre au point que parfois elles se fusionnent en une seule lecture «Vayakhel-Pekoudeï» Le plus surprenant est qu'elles semblent avoir interchangé leur place.

Si nous regardons leur contenu, il apparaît que ce que relate Vayakhel aurait été mieux nommé Pekoudeï et le nom Vayakhel conviendrait mieux à Pekoudeï.

### Horaires d'entrée et sortie de Chabbat VAYAKHEL-PEKOUDEÏ

PROVINCE				PARIS & RÉGION PARISIENNE	
Strasbourg	18.29	Nice	18.29	Entrée : 18h 49	Sortie : 19h 58
Lyon	18.39	Nancy/Metz	18.35	à partir du dimanche 19 mars 2006	
Marseille	18.37	Grenoble	18.35	Heure limite du Chema : 9h 58	
Bordeaux	19.00	Montpellier	18.40	Pose des Tefilines : 5h 54	
Toulouse	18.52	Lille	18.49		

Vayakhel commence en nous racontant que Moché assembla le peuple pour lui commander l'observance du Chabbat et la construction du Michkan. Ce rassemblement donne son nom à la Paracha (Vayakhel : «et il assembla»). Mais le reste de la Paracha donne précisément tous les détails de la construction et des matériaux et objets du Michkan : les couvertures du toit, les panneaux muraux, les poutres, les piliers, les rideaux, l'Arche, la Table, la Menorah, les deux Autels, etc. Les mesures exactes de ces composants nous sont données ainsi que les matériaux et leurs formes.

Pekoudeï signifie «comptes» et la Paracha débute par les mots : «Voici les comptes du Michkan...» La racine étymologique de Pekoudeï, *Pakod*, signifie «compter, se rappeler et pointer», ces termes exprimant le concept du détail (en hébreu le mot *Pakid* veut dire «bureaucrate»). Mais alors que Pekoudeï inclut également les détails de la construction du Michkan, (tout particulièrement ceux des habits sacerdotaux), une grande partie de la Paracha évoque l'assemblée du Michkan. Dans Pekoudeï, la Torah relate la façon dont sont listés les composants et décrit, dans Vayakhel, comment ils étaient assemblés pour former le Sanctuaire et comment la Présence Divine vint résider dans la structure accomplie. En fait, les parties du Michkan, même en accord parfait avec les instructions divines, ne pouvaient abriter la Présence Divine avant qu'elles ne soient assemblées pour former ensemble le Michkan.

En d'autres termes, la Paracha Vayakhel traite la nature particulière des parties du Sanctuaire alors que Pekoudeï décrit la façon dont elles se combinent pour former la grande structure, le contraire même du sens du nom de chaque Paracha.

### Cinq leçons

Pour résumer:

La Torah comprend une Paracha appelée Vayakhel et une Paracha appelée Pekoudeï. Certaines années, elles sont unies pour former une lecture unique Vayakhel-Pekoudeï. D'autres années, elles forment deux Parachiot séparées, lues deux semaines différentes.

Vayakhel signifie «communauté» mais son contenu met en valeur l'individualité. Pekoudeï signifie «individualité» mais son contenu met l'accent sur l'union et l'intégration.

Vayakhel vient d'abord dans la Torah, suivie par Pekoudeï.

Chacune de ces nuances est significative. Chacune illumine la relation entre notre identité individuelle et notre identité communautaire.

**La première leçon : nous possédons et avons les besoin des deux.** Le fait que la Torah les contienne toutes deux indique que notre besoin de communauté et notre aspiration à être distingués en tant qu'individus sont tous deux des aspects importants et désirables de l'âme humaine.

**La seconde leçon : nous pouvons et devrions arriver à une synthèse des deux.** Si Vayakhel et Pekoudeï ne devaient apparaître que séparément dans la Torah, cela impliquerait que les deux sont nécessaires, chacun à son moment et dans son lieu ; qu'à certaines occasions, il faudrait mettre l'emphase sur la communauté (et nier l'individualité) et à d'autres sur l'individualité (même si elle rompt notre communauté). Nous ne saurions pas que les deux peuvent être intégrés de concert.

Le fait que certaines années ces deux textes constituent une lecture unique nous enseigne que nous pouvons et devons parvenir à la synthèse des deux : une communauté qui n'est pas une masse sans visage mais une communauté d'individus dans laquelle chacun contribue par sa personnalité distincte au but commun et une communauté qui à son tour, donne le cadre dans lequel chacun peut aspirer à exprimer ses meilleures aptitudes.

**La troisième leçon : Nous devons aussi nourrir ces deux aspects comme une entité qui a une valeur par elle-même.** D'un autre côté, si Vayakhel et Pekoudeï ne devaient apparaître que dans leur forme **jointe**, cela impliquerait que le seul objectif désirable serait un équilibre entre ces tendances opposées, ce qui compromettrait l'une ou l'autre (ou les deux). Notre individualité n'a peut-être de valeur qu'en ce qu'elle contribue à la communauté; ou peut-être que la seule fonction de la communauté n'est-elle que de donner un cadre au développement de l'individualité. Nous ne saurions pas alors que chacune est un but pour l'autre.

**La quatrième leçon : chacune comprend l'autre.** Même lorsqu'elles sont considérées comme une fin en soi, la communauté et l'individualité sont inexorablement liées l'une à l'autre. La Torah vient nous dire que même lorsque l'objectif unique est la création d'une communauté parfaite, la plus parfaite est

**Dimanche 19 mars - 19 Adar**

**Mitsva positive n° 107 :** Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint selon lequel l'on devient impur au contact d'un mort.

**Lundi 20 mars - 20 Adar**

Même étude que le 19 Adar

**Mardi 21 mars - 21 Adar**

Même étude que le 19 Adar

**Mercredi 22 mars - 22 Adar**

Même étude que le 19 Adar

**Jeudi 23 mars - 23 Adar**

**Mitsva positive n° 107 :** Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint selon lequel l'on devient impur au contact d'un mort.

**Mitsva positive n° 113 :** Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'accomplir les prescriptions relatives à la Vache Rousse de sorte qu'elle soit prête pour les procédés nécessaires à la purification de celui qui est devenu impur au contact d'un mort.

**Vendredi 24 mars - 24 Adar**

**Mitsva positive n° 113 :** Il s'agit du commandement nous incombant d'accomplir les prescriptions relatives à la vache rousse de sorte qu'elle soit prête pour les procédés nécessaires à la purification de celui qui est devenu impur au contact d'un mort.

**Samedi 25 mars - 25 Adar**

Même étude que le 24 Adar

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitvot sur notre site [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr)

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par "La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris  
Directeur de la publication: Y. Benhamou  
Impression: Imprimerie de Chabrol 189 rue d'Aubervilliers 75018 Paris  
Tiré à 25 000 exemplaires ISSN 1762 - 5440

celle qui comprend des individus qui possèdent et exercent leur individualité. Et même lorsque l'objectif est la réalisation du potentiel, on ne peut l'atteindre qu'en tant que membre d'une communauté.

**La cinquième leçon : des individus imparfaits forment une communauté parfaite.** Une question subsiste : quelle est la priorité ? La logique dicterait que le développement individuel (Pekoudeï) vienne avant la construction de la communauté (Vayakhel). D'abord, on a besoin des constituants et ensuite on les groupe en un organisme plus grand.

Néanmoins, la Torah place Vayakhel avant Pekoudeï nous enseignant ainsi qu'il en va à l'inverse. Notre premier objectif doit être de rassembler les gens, quels que soient leur statut individuel. Le perfectionnement personnel suivra, renforcé par l'amour et l'amitié que nous manifesterons les uns pour les autres.

## Une vie pour une vie...

Yoav était de garde à Hébron cette nuit-là. Soudain ce jeune soldat israélien fut atteint par une balle tirée par un sniper palestinien qui disparut immédiatement dans l'obscurité. Il était quatre heures du matin et nul ne se trouvait près de lui, nul n'avait entendu le coup de feu et le soldat blessé gisait au sol, comme condamné à se vider de son sang avant que quiconque ne le retrouve. Sa jeune vie arrivait à un point critique et allait se terminer dans un silence et une souffrance tragiques.

Mais un autre soldat cependant avait entendu quelque chose. Il s'était réveillé en sursaut et ne parvenait pas à se redormir : il devait aller voir, vérifier la situation. Il sortit rapidement et aperçut le corps de Yoav qui perdait son sang abondamment. Immédiatement, il vint à son aide, localisa la blessure, posa un garrot de fortune pour arrêter l'hémorragie et alerta les secours. En attendant, il comprima de toutes ses forces l'artère atteinte, encourageant Yoav à garder espoir : il tenait pour ainsi dire la vie de ce soldat entre ses mains.

Enfin une ambulance arriva et Yoav reçut les soins appropriés. Transporté à l'hôpital, il fut pris en charge par les chirurgiens qui parvinrent à le sauver. Grâce

aux premiers secours apportés par l'autre soldat, Yoav avait pu survivre. C'était vraiment un miracle que son compagnon ait entendu le coup de feu et ait pu agir avec autant de sang-froid et de dévouement. Les parents de Yoav qui avaient été prévenus s'étaient précipités à l'hôpital à son chevet et cherchèrent à retrouver celui qui lui avait sauvé la vie. Mais son bienfaiteur avait déjà quitté discrètement les lieux sans faire part de son identité.

Quand Yoav put quitter l'hôpital et se retrouva en convalescence à la maison, ses parents téléphonèrent à l'armée pour obtenir le nom du soldat mais celui-ci n'avait pas été retranscrit dans le rapport de l'incident et il n'y avait donc aucun moyen de le retrouver pour le remercier de son geste extraordinaire.

Les parents de Yoav tenaient une pharmacie à Kiriat Mala'hi : ils décidèrent donc d'accrocher dans leur vitrine une affiche décrivant le miracle qui était arrivé à leur fils en demandant si quelqu'un pouvait les renseigner. Après tout, Israël est un petit pays et chacun connaît quelqu'un qui a entendu que quelqu'un...

Les mois passèrent.

Un an plus tard, une femme entra dans la pharmacie. Elle avait remarqué l'affiche : elle était convaincue

que son fils Doron lui avait raconté avoir une fois sauvé un soldat à Hébron dans des circonstances similaires. Elle l'appela sur son téléphone portable : effectivement, il se souvenait très bien de l'incident. C'était bien lui qui avait sauvé la vie de Yoav !

Dès que Doron obtint une permission, il rendit visite avec sa mère à Yoav et sa famille. La réunion fut très joyeuse et remplie d'émotion. A un moment donné, la mère de Doron prit à part la mère de Yoav et lui confia : « Il y a une raison très précise pour laquelle je suis passée devant votre pharmacie. Vous

ne vous souvenez probablement pas de moi mais, il y a vingt ans, j'étais venue acheter des médicaments bien spécifiques : je me sentais triste et angoissée. Vous avez remarqué que les médicaments que je venais acheter devaient favoriser un avortement : j'étais enceinte mais ressentais que je n'étais pas capable à ce moment-là d'assumer la naissance d'un enfant. Vous m'avez parlé si gentiment, vous m'avez encouragée, vous m'avez mise en contact avec des gens qui pouvaient m'aider financièrement et psychologiquement... Vous m'avez écoutée et grâce à vous, j'ai décidé de mener à bien ma grossesse, de garder ce bébé.

Je n'habite plus dans ce quartier, mais comme je passais par là, j'ai décidé d'aller vous revoir, de vous remercier vingt ans après de m'avoir donné la joie d'être la mère d'un soldat courageux dont je suis si fière.

C'est grâce à vous que j'ai remonté la pente et que j'ai donné naissance à Doron.

Et c'est mon cher Doron, la prunelle de mes yeux, qui ne serait pas né sans vos encouragements, qui a sauvé la vie de votre fils ! »

Rav Zvi Binn – Le'haïm

[www.friendsofefrat.org](http://www.friendsofefrat.org)

traduit par Feiga Lubecki

## Etincelles de Machia'h

### "Dieu sera Un"

Le prophète Zacharie (14 :9) annonce que, lorsque le Machia'h viendra, "en ce jour, Dieu sera Un et Son Nom sera Un". Certes, pour le judaïsme, le principe de l'Unité Divine, est une idée fondamentale. Cependant, celle-ci est d'application éternelle. Pourquoi est-il nécessaire de la rattacher aux temps messianiques ? C'est qu'aujourd'hui, l'Unité de Dieu n'est pas manifeste. Ainsi la création peut sembler être une entité indépendante, dotée d'une parfaite autonomie. Lorsque le Machia'h viendra, au contraire, l'Unité absolue du Créateur apparaîtra à l'évidence pour tous. Chacun verra alors que l'univers, la matière sont profondément inexistantes devant la Lumière Divine qui les irrigue et les fait exister. Chacun sera conscient que l'Unité Divine inclut et dépasse la totalité de l'existant.

H.N.

## L'IMMOBILIERE COMMERCIALE

Que des boutiques... depuis 20 ans

*Je recherche en urgence,  
pour des enseignes nationales,  
de belle boutiques  
en emplacement N°1 à Paris*

Contactez moi :

**Jean-Pierre Kohn**  
**01 47 47 44 56**

FONDS- DROITS AU BAIL- MURS

L'IMMOBILIERE COMMERCIALE

177 Av. A. Peretti - 92200 Neuilly

[contact@immobiliere-commerciale.com](mailto:contact@immobiliere-commerciale.com)

**25 Adar :**

105<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de la Rebbetsen Haya Mouchka נ"ע זי"ע

# Votre anniversaire est important !

Il marque le début de votre vie. Le Talmud nous dit que, ce jour-là, notre âme brille encore plus fort et nous transmet une puissance nouvelle.

Il y a 18 ans, en hommage à son épouse, la Rebbetsen Haya Mouchka נ"ע זי"ע, le Rabbi de Loubavitch lançait la campagne :

## “Célébrez votre anniversaire”

Pour tout cela, votre anniversaire est un jour propice à la réflexion. C'est le moment de penser à vous-même, à vos actes, à vos décisions, à votre famille, à vos amis, au rôle et à la place que tient la Torah dans votre vie.

## Votre anniversaire est VOTRE JOUR.

Préparez-vous à le fêter avec tous ceux qui vous sont chers. Ce jour-là, remerciez D.ieu par une prière, donnez la Tsédaka, renforcez votre étude de la Torah, récitez des Psaumes de David...

## Mettez en œuvre les bénédictions du moment!

La date de votre anniversaire est déterminée par le calendrier juif. Elle ne correspond pas à votre date civile, car le calendrier habituel est fondé sur l'année solaire alors que le calendrier juif est lunaire. Pour être informé chaque année de la date de votre anniversaire quelques temps avant celui-ci, contactez le Beth Loubavitch au 01 45 26 87 60

### COUTUMES LIÉES AU JOUR DE L'ANNIVERSAIRE

1. On montera à la Torah le Chabbat précédant l'anniversaire et également le jour-même, si c'est un jour où on lit la Torah.
2. On décidera d'améliorer l'accomplissement d'une Mitsva ou d'en respecter une supplémentaire.
3. On étudiera le nouveau Psaume que l'on commence à lire le jour de son anniversaire et qui correspond à son âge.
4. On fera un don supplémentaire à la Tsédaka, avant Cha'harit et Min'ha. Si l'anniversaire est un Chabbat ou un jour de fête, on le fera la veille et, si possible, également le lendemain.
5. On fêtera l'anniversaire avec sa famille, ses amis en remerciant D.ieu. On dira à cette occasion quelques mots de Torah.
6. On ajoutera à la prière (en disant des Tehilim), à l'étude de la Torah et aux bonnes actions.
7. On réservera un moment pour soi-même où l'on évoquera ses souvenirs. On fera le point sur son comportement de l'année passée et l'on prendra la résolution de réparer ce qui doit l'être.
8. Il est bon de réciter la bénédiction Chehé'hyanou en consommant un fruit nouveau ou en portant un vêtement neuf.

Pour l'élévation de l'âme

de

*Yeoshoua  
ben Nathan Halevi  
Davidovich*

*décédé le  
19 Chevat 5766*

Pour l'élévation de l'âme

de

*Yaacov Suissa  
ben Avraham Suissa  
et Fre'ha Sasportas*

*né le 24 mars 1924  
décédé le 2 février 2006  
(4 Chevat 5766)*

*Cette sidra est dédiée  
à la mémoire de*

*Denise HAIK נ"נ (née ZARKA)  
décédée le  
19 Adar 5760 / 26 mars 2000*

*Offert par  
Mr François HAIK,  
son époux,  
ses enfants Marlène et Gilles  
sa famille ainsi que ses petits-enfants  
Puisse son souvenir être une source  
de bénédictions pour tous ses proches*

**Vous voulez fonder un foyer?**

**[www.mazal-mazal.com](http://www.mazal-mazal.com)**

Rencontres internationales sur le Net vous aide à réaliser le but de votre vie.

La confidentialité, la sécurité, l'anonymat et l'intimité de chacun sont préservés.

Les contacts ne peuvent s'opérer qu'à travers les "sponsors" des membres.

Une équipe de conseillers est à votre disposition. Mazal-mazal est sous l'autorité d'éminents Rabbanim.

**Pour tous renseignements  
01 46 21 52 51**